

## Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma ja Voimaa vanhuuteen hanke

VVN 18.11.2021 § 22  
422/00.02.08/2021

Tuusniemen valtuusto hyväksyi Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman keväällä 2021. Tuusniemen kunta on mukana Voimaa vanhuuteen-hankkeessa. Vanhus- ja vammaisneuvoston tehtävänä on seurata näiden toimintojen toteutumista ja olla suunnittelemassa ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman toteuttamiseen liittyviä toimenpiteitä. Kunnanjohtaja asetti ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman työryhmän. Tämä ryhmä yhdistettiin Voimaa vanhuuteen työryhmään. Tämä työryhmä suunnittelee erilaisia toimia ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.

Valmistelija Vanhustyön johtaja Lea Mustonen, puh. 040 7669 515

Päätösehdotus Vanhus- ja vammaisneuvosto suunnittelee Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman toteutumisen edistämisestä sekä ottaa kantaa liikuntaraadin toteuttamiseen.

Päätös Tälle vuodelle suunniteltu liikuntaraati toteutuu vuoden 2022 alkupuolella, vastuhenkilönä vapaa-aikatoimen sihteeri. Kaikkien eläkeläisjärjestöjen toimijoita kannustettiin keräämään jäsenistöltään liikumisen tukemiseen ja kannustamiseen liittyviä toiveita raadin käsittelyyn ja osallistumaan liikuntaraatiin. Neuvostolle saatettiin tiedoksi, miten monipuolista toimintaa jo toteutetaan Tuusniemellä, mm. Voimaa vanhuuteen hankkeen, järjestöjen, kansalaisopiston ja seurakunnan kautta. Pohdittiin, miten saadaan 75 vuotta täyttäneet mukaan osallistumaan. Osallistumisessa yksi tärkeimmistä tekijöistä on sosiaaliset suhteet ja osallisuus. Koronapandemia edelleen vähentää osallistujien määrää. Järjestöjen piirissä on suotavaa kannustaa osallistumaan myös toisten järjestöjen toimintoihin, esim. kimppakävely.